



# *Pilar Geijo*

Tetracampeona Mundial de Aguas Abiertas

★★★★ #1

**Open Water Swimming Intensive Clinic, Colonia Sant Jordi, Mallorca, Spain**

Dates: 23rd - 26th March 2018 | Fechas: 23 a 26 de Marzo 2018.

# OPEN WATER SWIMMING INTENSIVE CLINIC

Colonia Sant Jordi, Mallorca, España | Fechas: 23 a 26 de Marzo 2018

---

*Vení a la maravillosa isla de Mallorca para un fin de semana intensivo de natación con la*  
**Campeona del Mundo de Aguas Abiertas de Argentina, Pilar Geijo:**

- 4 x Campeona Mundial Open Water FINA 2010-2011-2014-2015.
- 3 x Subcampeona Mundial Open Water FINA 2009-2012-2016.
- 35 podios internacionales.
- Ganadora de las clásicas competiciones de aguas abiertas: Capri-Napoli (Italia), Lac Sant Jean (Canadá), Hernandarias-Paraná (Argentina).
- Honorada por el Open Water Swimming Hall of Fame.
- Declarada Mejor Nadadora del Mundo de Aguas Abiertas por la Swimming Association Awards.
- Ganadora de los premios a las personalidades destacadas del deporte: Olimpia, Clarín y Jorge Newbery de Oro (Argentina).
- Personalidad destacada de la Ciudad de Buenos Aires, Argentina.

*La clínica está dedicada a todos los nadadores de aguas abiertas y triatletas que buscan mejorar su técnica de estilo libre y pasar un fin de semana maravilloso en una ambiente espectacular!*

**Todos los niveles son bienvenidos!**

**CUPOS LIMITADOS**

## **La Clínica incluye:**

- 3 noches en Hotel 4 estrellas con media pensión, ubicado a 6-7 minutos a pie de la piscina.
- 4 x 2 horas sesiones de entrenamiento. 3 sesiones en la piscina BEST Centre, de 50 metros al abierto calefaccionada, + 1 sesión de aguas abiertas en las maravillosas aguas del Mar Mediterraneo. Serán incluidos ejercicios de stretching y movilidad específicos para natación.
- Charla Motivacional y tiempo para Preguntas y Respuestas, café y snacks.
- Técnica de estilo libre, incluidos drills y técnicas específicas de la natación en aguas abiertas para nadadores y triatletas.
- Incluye Kit.
- Almuerzo el lunes en lugar a determinar con sorteos y premios. Nótese que el precio del almuerzo no está incluido en el precio de la clínica, y deberá ser abonado en el lugar por separado.

## **Precios:**

- 295 euros por persona en habitación doble con media pensión hasta el 28 de febrero.
- 315 euros persona en habitación doble con media pensión hasta el 20 de marzo.

## **Precios sin hotel:**

- 150 euros hasta 28 febrero.
- 170 euros hasta 20 marzo.

**# Oferta especial para los residentes en Mallorca: 15% de descuento!**

*Para opciones diferentes de alojamiento y cualquier otra información enviar un mail a: [owintensiveclinic@gmail.com](mailto:owintensiveclinic@gmail.com).*

# OPEN WATER SWIMMING INTENSIVE CLINIC

Colonia Sant Jordi, Mallorca, Spain | Dates: 23rd - 26th March 2018

---

*Come to the wonderful island of Mallorca for an intensive swimming weekend with the **Open Water Champion from Argentina, Pilar Geijo:***

- 4 x Open Water FINA World Champion 2010-2011-2014-2015.
- 3x Open Water FINA World Championship-Silver Medal 2009-2012-2016.
- 35 international podiums.
- Winner of the Classics open water races: Capri-Napoli (Italy), Lac Sant Jean (Canada), Hernandarias-Parana (Argentina).
- Honored by the Open Water Swimming Hall of Fame.
- Best World Open Water Swimmer for the Swimming Association Awards.
- Winner of the Argentinian Sports Awards Olimpia, Clarín and Jorge Newbery de Oro.
- Distinguished Personality of the City of Buenos Aires, Argentina.

*The clinic is dedicated to all the open water swimmers and triathletes searching to improve their freestyle technique and to have a great time in a fantastic atmosphere!*

***There is no level required to register, all abilities welcome!***

**LIMITED PLACES**

## **Clinic Includes:**

- 3 nights at 4 star Hotel with half board, 6-7 minutes walking from the pool.
- 4x2 hours swimming training sessions. 3 pool sessions at the BEST Centre, 50m heated outside pool + 1 open water session in the wonderful Mediterranean Sea. Included stretching and mobility specific for swimming.
- Motivational talk and time for Q&A with coffee and snacks
- Freestyle technique, including open water specific skills and drills for open water swimmers and triathletes.
- Kit Included.
- Lunch on Monday (place to be determined), with raffles and prizes. Note that the price for the lunch is not included on the clinic price.

## **Prices:**

- 295 euros x person in twin room/half board till 28th February.
- 315 euros person in twin room/half board till 20th March.

## **Prices not including hotel:**

- 150 euros till 28th February.
- 170 euros till 20th March.

**# Special offer Mallorca residents: 15% discount!**

*For different options for hotel accommodation and any other request or question send an email to: [owintensiveclinic@gmail.com](mailto:owintensiveclinic@gmail.com).*